

「剣道」

雑事を忘れ
リフレッシュできる時間

Bee's (美容室)

オーナー **松井 理恵氏**



—お子さんと共通の会話も増えますね。

それが一番幸せなことですね。今回の親子試合で私は直前に足を痛め、湿布を張って痛み止めを飲みながらの出場だったのですが、試合後「お母さん、いいとこたくさんあったよ。あとは伸びがあれば良かったね」なんてほめてくれてジーンときました。いつもは親の立場で上から目線で物を言っていますが、剣道は彼らに教わる場面が多く、二人の努力や成長に気づくこともできた。剣道は生涯スポーツで、年配の愛好家もたくさんいます。今後は級を取ることに挑戦したいし、実力を付けて、いずれは指導者の一員として剣道の活性化にも貢献できたらいいなと思います。

Profile

■松井 理恵(まついりえ)
佐久市出身。平成10年、雇われ店長として働いていたBee'sを前オーナーから引き継ぎ現職に。今年4月には同店を長野市三輪から桐原に移転オープン。

■Bee's
「大人女性のトータルビューティーサロン」をテーマに、ヘアカットのほかネイル、アロマタッチトリートメントを施術。ドリンク付きのグループ貸し切りも好評。



会員の趣味を紹介するシリーズ。第九回は Bee'sオーナーの松井 理恵さんに、剣道の魅力を聞いた。

—最近、剣道を始められたそうですね。

小学6年の双子の息子が所属する、剣道スポーツ少年団の親子試合がきっかけです。毎年6年が引退前に親と対戦する恒例行事で、親は長年稽古を積んできた子どもの足元にも及ばないのですが、どうせやるなら本格的に……と、お母さんたちで意気投合。子どもに交じって稽古を始めたのが2カ月ほど前のことです。試合は先月、引き分けの末じゃんけんで子どもチームの勝利に終わりましたが、私たちは剣道の楽しさにすっかりハマリ、その後も稽古を続行。来年は社会人の大会に出よう、と新たな目標を据え熱を入れているところです。私自身は今までゴルフもスポーツジムも長続きしなかったのに、こんなに燃えられるものに出合えてうれしいです。

—なぜそれほどハマったのでしょうか。

まずは健康にいい。肩こりも治り、姿勢も良くなった。そしてストレス解消。ポンッと叩くと気持ちいいし、逆に叩かれるのもスカッとする。お腹の底から声を出す爽快感。日常生活で大声を出す機会なんて、そうそうありませんからね。防具を付けると外の世界とは遮断され、ただひたすら目の前の敵だけに集中する。日ごろ頭を悩ませている雑事もぜんぶ吹っ飛んで、汗をかいた後は心の底からリフレッシュできるんです。勝っても平常心、負けた相手にも敬意を払う……そんな武道の世界の格好良さ。今までは間近で見えてきましたけど、自分もやってみて改めて素晴らしいスポーツだなと感じています。