

# 法人会 呼吸器疾患検査のご案内



## 睡眠時無呼吸症候群



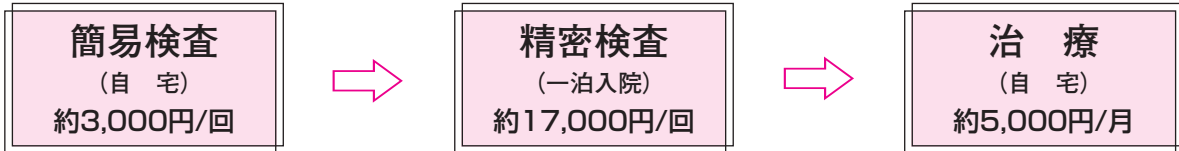
こんな症状は  
ありませんか？

### ★睡眠時無呼吸症候群(SAS)とは？

睡眠時無呼吸症候群(SAS)は、睡眠中に呼吸が止まったり、弱くなったりを繰り返す病気です。いびきがあれば睡眠時無呼吸症候群という訳ではありませんが、寝ている間に呼吸が止まる、いびきが頻回、日中の眠気、寝起きの頭痛等には要注意です。最近では高血圧、高脂血症や糖尿病などを合併し、心疾患や脳血管障害を併発する可能性が高いことがわかってきています。

— 自宅での簡単な検査から詳細な入院検査まで、必要な治療をサポートします —

〈診療の流れ〉 ※すべて保険適用となります。(3割負担の場合です)



## 禁煙外来



禁煙は誰もが一度は考えます。しかしその実行と成功は様々な要因により難しいものです。〈禁煙外来〉では喫煙と禁煙に関する説明を行い、無理なく禁煙を行うお手伝いをします。

※保険適用となります。(3割負担の場合です) 費用 約7,000円(薬代は除く)

### ◆ 喫煙が及ぼす害について ◆

現在喫煙によって、多くの方が肺気腫・慢性閉塞性肺疾患や肺がんと診断され治療を開始しています。その数は年々増加し続けており問題視されています。

また、喫煙は生活習慣病(高血圧・糖尿病・高脂血症)による動脈硬化の進行を促進し、心筋梗塞、脳卒中のリスクをさらに高めます。



## 息切れが気になる方



息切れの原因として、気管支喘息、COPD(慢性閉塞性肺疾患:肺気腫、慢性気管支炎)、間質性肺炎などの慢性の呼吸器疾患がある可能性があります。

一口に息切れと言ってもその現れ方も、程度も人によって様々です。先ず息切れの原因をつきとめ、その程度を正確に評価して対処法を一緒に考えていきます。(保険適用・3割負担)

### ● 申込・お問い合わせ



〒380-0904 長野市七瀬中町276(会議所ビル3F)  
TEL 227-0011 / FAX 224-2655  
URL <http://www.naganohoujinkai.or.jp>  
E-mail [naganohoujinkai@h5.dion.ne.jp](mailto:naganohoujinkai@h5.dion.ne.jp)

裏面の申込書にご記入のうえお申し込み下さい。

●実施医療機関

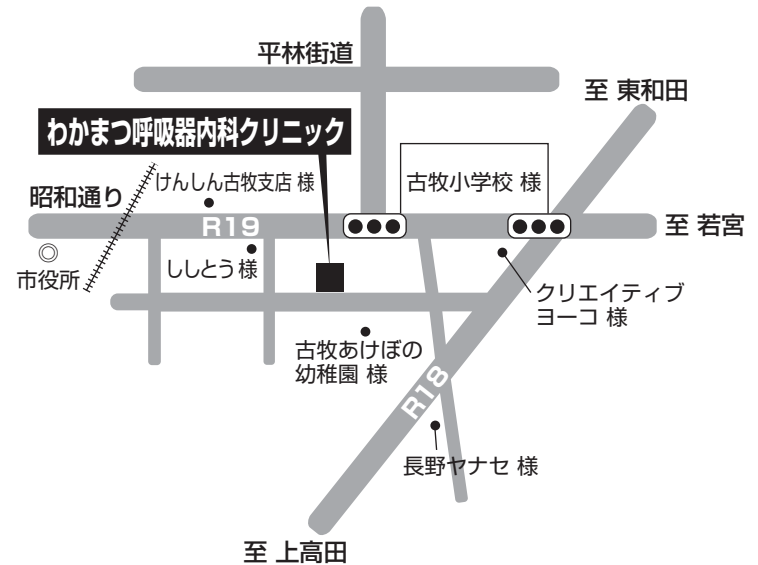
**わかまつ呼吸器内科クリニック** URL: <http://www.wakamatsu-cl.com/>

長野市高田五分一 549 - 7 TEL 026-266-0227 院長 若松 俊秀

※診療時間

診療時間		月	火	水	木	金	土
午前	8:30~12:00 ※土曜日は11:45まで	○	○	○	/	○	○
午後	15:00~18:30 ※土曜日は18:00まで	○	○	○	/	○	○
<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block;"> <b>休診日</b> </div> <b>木曜日・日曜日・祝祭日</b>							

※周辺案内図



**FAX → 026-224-2655**

**呼吸器疾患検査 申込書**

※法人会・会員優先枠を用意しております。

フリガナ			
氏名	(男・女)	生年月日	年 月 日 (才)
会社名	TEL		
	FAX		
希望検査コース (○印をして下さい)	<input type="checkbox"/> ①睡眠時無呼吸症候群 <input type="checkbox"/> ②禁煙外来 <input type="checkbox"/> ③息切れ		
検査希望日	第一希望		第二希望
	月 日 ( )		月 日 ( )
連絡先	(検査日等について医療機関よりご連絡します。)		
	住所		
	TEL	- -	携帯電話 - -

※保険証を忘れずにお持ち下さい。