

## 実施日・受付時間・会場

長野会場 受付時間	2/16(月) 2/17(火) 2/18(水) 2/19(木) 2/20(金)	ホテル信濃路 (3F 飯綱) 長野市中御所岡田町131-4 TEL 026-226-5212
	①8:00~8:30 ②8:30~9:00 ③9:00~9:30 ④9:30~10:00 ⑤10:00~10:30 ⑥10:30~11:00	

須坂会場 受付時間	2/13(金) ①8:00~8:30 ②8:30~9:00 ③9:00~9:30 ④9:30~10:00 ⑤10:00~10:30 ⑥10:30~11:00	須坂市勤労者研修センター (2F) 須坂市墨坂1-6-1 TEL 026-245-0134
篠ノ井会場 受付時間	2/12(木) ①8:30~9:00 ②9:00~9:30 ③9:30~10:00 ④10:00~10:30 ⑤10:30~11:00	グリーンパレス (JAグリーン長野3F) 長野市篠ノ井布施高田961-2 TEL 026-292-9229

※健診は感染症対策をして実施します。詳細は実施機関からの案内をご覧ください。

## 申し込み方法

チラシの申込書に「受診者氏名・生年月日・受付時間番号」等をご記入のうえ、「実施日・コース・オプション」については○印をして下さい。オプションは別途料金がかかりますのでご注意下さい。

申し込み	申込書を <b>1月23日(金)</b> までに長野法人会へFAX(郵送は必着)
受付	労働福祉協会より受診案内／受診者に健診録送付
健診費用	健診費用は後日銀行振込みとなります。 ※請求書を健診結果と一緒にご送付しますので指定の銀行口座へお振込みください。 なお、領収書が必要な場合は下記健診機関までご連絡ください。
検査結果	測定及び検査
まで	受診日より約3週間で、厳封にて宅配便でお届けいたします。

## 割引・補助について

### ①リピーター様 1,000円割引について

令和7年2月・7月・8月に当健診を受診された方は受診料から1,000円割引いたします。

割引対象の場合は、健康診断受診票に右のスタンプがあります。

対象者にもかかわらずスタンプがない場合は健診機関へお問合せください。

1,000円割引  
対象者

### ②法人会の福利厚生制度「経営者大型総合保障制度」被保険者の方が受診される場合

受診コースに応じ、受診後に補助金をお支払いします。

基本コース(A・C) 2,000円・ドック健診コース(B・D) 4,000円・プレミアドックコース(E・F) 5,000円

## 受診のお申し込みは……

### 一般社団法人 長野法人会

〒380-0904 長野市七瀬中町276 (会議所ビル3F) TEL 026 (227) 0011 FAX 026 (224) 2655  
E-mail info@naganohoujinkai.or.jp URL http://www.naganohoujinkai.or.jp

## お支払い、検査内容に関するお問い合わせは……

### 全日本労働福祉協会長野健診センター

〒381-0022 長野市大字大豆島字中之島3223番地 TEL 026 (222) 5111 FAX 026 (222) 5115

【令和7年度冬季】  
経営者・従業員の方々の健康を願って!

# 法人会 生活習慣病予防健診

## 実施のご案内



### 法人会の「生活習慣病予防健診」は…

- ❖手続きが簡単、FAXで申し込むだけ
- ❖割安な費用と充実した内容
- ❖短時間(約2時間程度)で効率よい健診
- ❖“がん”発見の有力情報が得られる腫瘍マーカー検査、超音波(エコー)検査が受けられるコースもご用意
- ❖検査結果は厳封にて約3週間でお届け



一般社団法人  
**長野法人会**

〒380-0904 長野市七瀬中町276 (会議所ビル3F)  
TEL 026 (227) 0011 FAX 026 (224) 2655  
E-mail info@naganohoujinkai.or.jp  
URL http://www.naganohoujinkai.or.jp

## 健診の項目と内容

検査項目	内 容	細 目	Aコース Cコース	Bコース Dコース	Eコース Fコース
診 察	医師による診察です。	問診・聴診 日常生活指導	● ●	● ●	● ●
身 体 測 定	身長・体重のバランス（肥満度）により全身状態をみます。	身長・体重 肥満度・腹囲・メタボ判定	● ●	● ●	● ●
視 力 検 察	裸眼又は矯正視力の測定をします。	5メートル視力	●	●	●
聴 力 検 察	低音域及び高音域の測定をします。	オージオメーター1000・4000Hz	●	●	●
呼吸器系検査	肺や気管支の状態を調べます。妊娠中の方は受診不可。	胸部X線（直接撮影）	●	●	●
循環器系検査	高血圧症、心臓障害等について検査します。	血圧測定 心電図検査	● ●	● ●	● ●
腎機能検査	腎障害の有無を調べます。	尿検査 尿検査 採血検査 採血検査	尿中タンパク (BUN) クレアチニン (CRE・eGFR)	● ● ● ●	● ● ● ●
	専用容器に採尿をしていただき、容器を遠心分離器にかけ、沈殿した赤血球や白血球、尿酸結晶、細胞、細菌などの固形成分の量を調べる検査。	尿検査	尿沈渣		●
消化器系検査	バリウムを飲んで造影し、胃部や十二指腸の状態を調べます。 妊娠中の方は受診不可。	胃部X線撮影（バリウム）	●	●	●
大腸がん検査	消化器からの出血の有無を調べます。	便潜血反応 Latex法 2日法	●	●	●
膵機能検査	すい臓の機能を調べます。	採血検査	血清アミラーゼ (AMY)	●	●
	肝機能にかかわる診断を行います。	採血検査	総タンパク (TP) アルカリ fosfataーゼ (ALP) トランスアミナーゼ (GOT) トランスペプチダーゼ (Y-GTP) 乳酸脱水素酵素 (LDH) ビリルビン (BIL) A/G比 アルブミン (ALB)	● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ●
高脂血症検査	高脂質症や動脈硬化症などを調べます。	採血検査	総コレステロール (Tch) 中性脂肪 (TG) 善玉コレステロール (HDL) 悪玉コレステロール (LDL)	● ● ● ●	● ● ● ●
高尿酸血症検査	腎障害、痛風の診断を行います。	採血検査	尿 酸 (UA)	●	●
糖代謝検査	主に糖尿病の検査です。	尿検査 採血検査 採血検査	尿中糖 ヘモグロビンA1c (1~2ヶ月の平均値) BS (血糖値)	● ● ●	● ● ●
血液一般検査	赤血球、白血球、血小板の数を調べます。 貧血検査です。	採血検査	赤血球数 (RBC) 白血球数 (WBC) 血小板数 ヘモグロビン (Hb) ヘマトクリット (Ht) 平均赤血球容積 (MCV) 平均赤血球血色素量 (MCH) 平均赤血球血色素濃度 (MCHC)	● ● ● ● ● ● ● ●	● ● ● ● ● ● ● ●
	採血をした血液中の白血球の種類や赤血球・血小板の形を染色した標本で調べる検査です。	採血検査	血液像検査		●
血清検査	血液中に存在する鉄のことで、貧血の原因を調べる検査です。 (鉄欠乏、鉄過剰性)	採血検査	血清鉄 (Fe)		●
	炎症の有無を調べます。	採血検査	C反応性タンパク試験 (CRP)	●	●
眼底検査	網膜の病気、動脈硬化の程度を調べます。		無散瞳式（両眼撮影）	●	●
眼圧検査	眼の中に満たされている液体による眼球内の圧力を眼圧といい、眼圧測定器を用い、眼の表面に直接空気を当てて測定します。		緑内障検査		●
腫瘍マーカー検査	大腸がん・胃がんに有用。 肝臓がんに有用。 すい臓がん、胆道系がんに有用。	採血検査	癌胎児性抗原 (CEA) α-フェトプロテイン (AFP) CA19-9	● ● ●	● ● ●
肺がんマーカー検査	血液中に含まれるたんぱく質の量（腫瘍マーカー）を調べる検査です。	採血検査	CYFRA (シフラ)		●
超音波 (エコー) 検査	超音波 (エコー) で腹部5臓器を検査します。胆のうポリープ、胆のう胞、胆石などの疾患の有無を調べる検査です。		胆 囊 肝 囊 脾 囊 腎 囊 脾 囊	● ● ● ● ●	● ● ● ● ●

## 法人会『生活習慣病予防健診』受診申込書 記入例

企業名（フリガナ）・郵便番号・  
ご住所・TEL・FAX・ご担当者名を  
ご記入下さい。

書類送付先が  
事業所以外へ送付を  
ご希望される場合に  
ご記入下さい。

長野法人会 行  
FAX 224-2655 令和7年度冬季 法人会『生活習慣病予防健診』受診申込書 (事務局処理欄)

【C・D・Fコースをお申込みする方へ】

全国健康保険協会（協会けんぽ）の補助制度を利用するC・D・Fコースを申込みいただけるのは、全国健康保険協会（協会けんぽ）加入事業所の「35歳～74歳」の被保険者（本人）のみで被扶養者（ご家族）は対象外となります。  
補助制度を利用される方は、「生活習慣病予防健診 受診申込書」に健康保険の「記号」と「番号」をご記入ください。これまで健康保険証で確認を行っていましたが、保険証の廃止により、次のいずれかで「記号」と「番号」をご確認ください。  
①「マイナポータル」で確認  
②「資格情報のお知らせ」で確認  
③「資格証明書」で確認  
補助制度は年度内1回のみ利用できます。

※書類送付先が上記以外の場合にご記入ください。  
送付先〒 住 所

フリガナ 宛 名

個人情報保護法についての内容に同意の上、申込いたします

フリガナ 氏 名	生年月日、性別、年齢 (※令和7年4月1日時点の年齢です)	ご希望の実施日に○印を、 受付時間番号(うら表紙 参照)を記入してください	コース	オプション 検査	受診 月
キヨウカイ タロウ 協会 太郎	生年月日 昭和 40年 5月 10日 平成 性別 男・女 ( 60 歳)	希望会場 長野 須坂 篠ノ井 愛知開 催 実施日 2/16・2/17・2/18 2/13 2/12 2/19・2/20	基本 A 基本 C ドック B ドック D プレミア E 記号 番号 21	記号 21700023 番号 21	1・2・3・4 R7.2 R7.7 R7.8 5・6・7・8 9・10・11・12 13・14・15 した しない
キヨウカイ ハナコ 協会 花子	生年月日 昭和 41年 6月 20日 平成 性別 男・女 ( 59 歳)	希望会場 長野 須坂 篠ノ井 愛知開 催 実施日 2/16・2/17・2/18 2/13 2/12 2/19・2/20	基本 A 基本 C ドック B ドック D プレミア E 記号 番号 28	記号 21700023 番号 28	1・2・3・4 R7.2 R7.7 R7.8 5・6・7・8 9・10・11・12 13・14・15 した しない
キヨウカイ イチロウ 協会 一郎	生年月日 昭和 12年 5月 4日 平成 性別 男・女 ( 25 歳)	希望会場 長野 須坂 篠ノ井 愛知開 催 実施日 2/16・2/17・2/18 2/13 2/12 2/19・2/20	基本 A 基本 C ドック B ドック D プレミア E 記号 番号	記号 21700023 番号	1・2・3・4 R7.2 R7.7 R7.8 5・6・7・8 9・10・11・12 13・14・15 した しない
	生年月日 昭和 年 月 日 平成 性別 男・女 ( 歳)	希望会場 長野 須坂 篠ノ井 愛知開 催 実施日 2/16・2/17・2/18 2/13 2/12 2/19・2/20	基本 A 基本 C ドック B ドック D プレミア E 記号 番号	記号 21700023 番号	1・2・3・4 R7.2 R7.7 R7.8 5・6・7・8 9・10・11・12 13・14・15 した しない

FAXまたは郵送で  
1月23日(金)迄にお申し込みください

個人情報保護法について：(一社)長野法人会は、生活習慣病予防健診申込書に記入された皆様の個人情報を健康診断実施及び「経営者大型保険制度」加入者への補助金交付のために提供先へ提供します。  
提供先 (一社)全日本労働衛生協会長野支部  
提供項目 生活習慣病予防健診申込書に記入された個人情報をご提供  
健康診断の結果判定及  
ご案内  
大同生命保険会社 生活習慣病予防健診申込書に記入された氏名、生年月日、事業所名  
「経営者大型保険制度」の加入有無の確認  
※確認結果は(一社)長野法人会に提供いたします

受診希望者の氏名・  
フリガナ・生年月日  
年齢・性別をご記入  
下さい。

ご希望の実施日に○印を、  
受付時間番号（うら表紙  
参照）をご記入下さい。

ご希望のコースに○印  
をして下さい。  
※C・D・Fコースを  
ご希望の方は、健康  
保険の「記号」・「番号」  
を必ずご記入下さい。

ご希望の  
オプション検査  
の数字に○印を  
して下さい。